

《運動会》

10/21(金)に運動会を実施させて頂きました。皆様一生懸命頑張って下さり楽しい運動会になりました。職員も一緒に楽しませて頂きました。今回のプログラムは①開会の挨拶 ②選手宣誓 ③ボール送りゲーム ④お玉リレー ⑤応援合戦 ⑥パン食い競争 ⑦輪送りゲーム ⑧棒送りゲーム ⑨キャタピラー職員対決 ⑩玉入れ でした。



11月は11/15(火)に豚汁作りを行います。皆様に協力して頂きながら美味しい豚汁を作ります。豚汁の具といえば何が入るでしょう。豚肉、人参、ごぼう、こんにゃく。何が入るか楽しみに。

《今月の一言》

畑に白菜の苗を300個程植えました。翌日、太ももの裏側が筋肉痛になってしまい、腰にも湿布を貼りました。普段は皆様に足踏み・グーパー体操をして「身体を動かしましょう！」と偉そうに言っているのに情けないです。 高木

《今月の写真》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



2022

☆ 11月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

今月の歌

やわらかな 秋の陽ざしに 奏でられ
川は流れてゆく オルゴール 俵万智
で奏（意味）やわらかな秋の陽ざしは、まるで音楽を
たでているかのような秋の流しは、まるで音楽を
オルゴールの流しは、まるで音楽を



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
			輪投げ大会	カラオケ	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム	カラオケ
6	7	8	9	10	11	12	12
マッサージ お楽しみ風呂	魚釣り大会	的入れゲーム	カラオケ	ハエ叩きゲーム	射的	カラオケ	カラオケ
13	14	15	16	17	18	19	19
マッサージ お楽しみ風呂	金魚堀みゲーム	ゴルフコンペ 豚汁作り	カラオケ	的当て大会	輪送り大会	カラオケ	カラオケ
20	21	22	23	24	25	26	26
マッサージ お楽しみ風呂	狙ってポン	ボーリング大会	カラオケ	スリッパ飛ばし	サッカー大会	カラオケ	カラオケ
27	28	29	30				
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会	カラオケ				

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
昼		御飯 焼さばの南蛮漬け 大根と鶏肉の炒め物 キャベツのお浸し とろろ汁	御飯 レモンチキン 一口がんもの煮物 いんげんの和え物 味噌かきたま汁	御飯 さけの南部焼き 小松菜の煮浸し キャベツのサラダ 赤だし	御飯 高野豆腐の炊き合わせ 肉金平 味噌汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 れんこんの炒め生酢 ほうれん草のごま和え 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け キャベツの炒め物 胡瓜の酢の物 味噌汁
15時		バームロール	手作り酒まんじゅう	手作りきなこプリン	手作りミルクまんじゅう	手作りパウンドケーキ	手作り黒ごま水ようかん
日付	7	8	9	10	11	12	13
昼	御飯 ミートローフ風 もやしの炒め物 チンゲン菜の洋風お浸し 味噌汁	しっぽううどん 里芋と豚肉の煮物 コールスローサラダ	鶏肉のキーマカレー ブロッコリーのドレ和え フルーツ	御飯 白身魚のソテー チンゲン菜の炒め煮 大根と平天の和え物 味噌汁	親子丼 れんこんの炒り煮 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉の香味炒め やっこ 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	御飯 さばの味噌煮 ふろふき大根 すまし汁 はちみつねり梅
15時	手作りみたらし餅	手作りあんシュウ	クッキー	手作り黒糖まんじゅう	手作りスイートポテト	手作りぜんざい	手作り抹茶プリン
日付	14	15	16	17	18	19	20
昼	海鮮ちゃんぽん 絹揚げの炒め煮 大根のサラダ	御飯 とんかつ 卵の花 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	御飯 かれいの魚田 いとこ煮 マカロニサラダ すまし汁	御飯 鶏チリ 小松菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	ちらし寿司 絹揚げと人参の煮物 しろなの和え物 茶碗蒸し	御飯 さわらの煮付け 千草焼き とろろ 豚汁	豚肉の生姜丼 大根の利休煮 ほうれん草のピリ辛和え すまし汁
15時	手作りパウンドケーキ	手作りミルクまんじゅう	シルベース	手作りコーヒゼリー	手作り抹茶あん餅	手作りシフォンケーキ	手作りおしるこ
日付	21	22	23	24	25	26	27
昼	たこ飯 さばの香味焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのおから和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き 枝豆の塩バターソテー やっこ すまし汁	ゆかり御飯 さけの塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 チンゲン菜のお浸し 赤だし	稲荷寿司 あんかけにゅうめん しろなと豚肉のソテー マンゴー缶	御飯 鶏肉のマスタード焼き キャベツとツナのソテー 手作り胡麻豆腐 味噌汁	ポークカレー カリフラワーのサラダ フルーツ	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 大豆煮 もやしの和え物 味噌汁
15時	レモンかすてら	バウムクーヘン	手作りミルクまんじゅう	手作りソフトマフィン	ファンシーケーキ	手作り黒糖まんじゅう	手作りシフォンケーキ
日付	28	29	30				
昼	お好み焼き ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツのサラダ 味噌汁	ねぎとろ丼 卵の花 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 メンチカツ・エビフライ 絹揚げの煮物 味噌汁 洋なし缶	11月8日(火)昼食 『しっぽううどん』[香川県郷土料理] 		11月13日(日)昼食 『ふろふき大根のなめ茸かけ』 	
15時	手作り柿ミックスゼリー	手作りマドレーヌ	手作りあんシュウ				
		11月14日(月)昼食 『海鮮ちゃんぽん』 		11月16日(水)昼食 『いとこ煮』[富山県郷土料理] 		11月18日(金)昼食 『ちらし寿司』 	
		海の幸と野菜をふんだんに使用した具だくさんのちゃんぽんです。中国から長崎に伝わった際、中国の留学生が栄養を取るように、と考えられたものでしたが、あまりの美味しさに長崎の方々も好んで食べるようになったと言われています。		豊富な野菜に小豆を加え、醤油で味付けをしたものが、富山県の郷土料理のいとこ煮です。材料の根菜類が“いとこ”のような関係だ”ということから、その名が付いたそうです。いとこ煮に欠かせないのが小豆の存在です。		これまでのちらし寿司とは異なり、しめさばを使用したちらし寿司の登場です。さばには、健康効果が期待されているオメガ3脂肪酸だけでなく、美肌に良いとされている良質なたんぱく質とビタミン類もたっぷり含まれています。お楽しみください。	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《新型コロナウイルスについて》 10/9時点で全国の感染者数は22796人(千葉県は893人)です。一時よりは落ち着いた印象です。おかげさまでアコモードデイサービスも休業することなく続けられています。現在アコモードでは職員(ドライバーさんも含めて)のPCR検査を毎週行ってます。これからもマスクの着用、消毒、換気を徹底して感染の予防に努めます。これからの季節はインフルエンザ、ノロウイルス等その他の感染症も流行が予想されます。厳しい冬を乗り切っていきましょう。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

